

جدري القردة

• جدري القردة هو مرض فيروسي حيواني المنشأ يحدث بشكل أساسي في مناطق الغابات الاستوائية المطيرة في وسط وغرب إفريقيا وينتشر أحياناً إلى مناطق أخرى.

المجموعات عالية الخطورة تشمل

- النساء الحوامل
- الأطفال
- الأشخاص الذين يعانون من مرض نقص المناعة

مدة الأعراض

- تتراوح الفترة الفاصلة بين الإصابة وظهور الأعراض من 5 إلى 21 يوماً.
- يمكن أن تستمر الأعراض من 2 إلى 4 أسابيع.

طرق انتقال العدوى

الحيوان إلى الإنسان:

- التلامس المباشر مع الدم وسوائل الجسم والآفات الجلدية المخاطية للحيوان المصاب.
- تناول لحمه غير المطبوخ بشكل كافي.

إنسان إلى إنسان:

- ينتقل فيروس جدري القردة من شخص إلى آخر بشكل محدود. ولكنه يمكنه أن ينتقل عن طريق ملامسة سوائل الجسم والرذاذ التنفسي والآفات الجلدية لشخص مصاب والمواد الملوثة مثل الفراش.

إذا واجهت أيًا من أعراض جدري القردة، يرجى زيارة أقرب منشأة صحية تابعة لمؤسسة الإمارات للخدمات الصحية أو اتصل على 8008877 لمزيد من المعلومات.

الجدري وجدري القردة

- تتشابه أعراض جدري القردة عند البشر مع أعراض مرض الجدري ولكنها تعتبر أقل حدة.



الأعراض

- الحمى
- الصداع
- الإرهاق الشديد
- آلام الظهر والعضلات
- تضخم الغدد الليمفاوية
- الطفح الجلدي والذي يبدأ بعد 1-3 أيام من الحمى.



طرق الوقاية

الحيوان إلى الإنسان:

- تجنب ملامسة الحيوانات المصابة سواء كانت حية أو ميتة.
- تأكد من طهي اللحوم بشكل صحيح قبل الأكل.
- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالحيوان المريض.



إنسان إلى إنسان:

- تجنب ملامسة أي أدوات خاصة بالشخص المصاب.
- ارتداء القفازات ومعدات الحماية عند الاعتناء بالمرضى.
- تجنب ملامسة أي شخص مصاب بأعراض المرض مثل الطفح الجلدي.



طرق الوقاية العامة

- حافظ على نظافة يديك، وذلك بغسلهما لمدة 20 ثانية على الأقل باستخدام الماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.



العلاج

- أغلب الحالات تتعافى تلقائياً وعادة ما تختفي الأعراض خلال 2-4 أسابيع.
- تبقى الرعاية الداعمة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.



تذكر:

- تجنب نشر الشائعات واحصل على المعلومات من القنوات الرسمية في الدولة.
- إن خطر الإصابة بالعدوى ضئيل لأنه يتطلب الاتصال الوثيق مع الشخص أو الحيوان المصاب.

