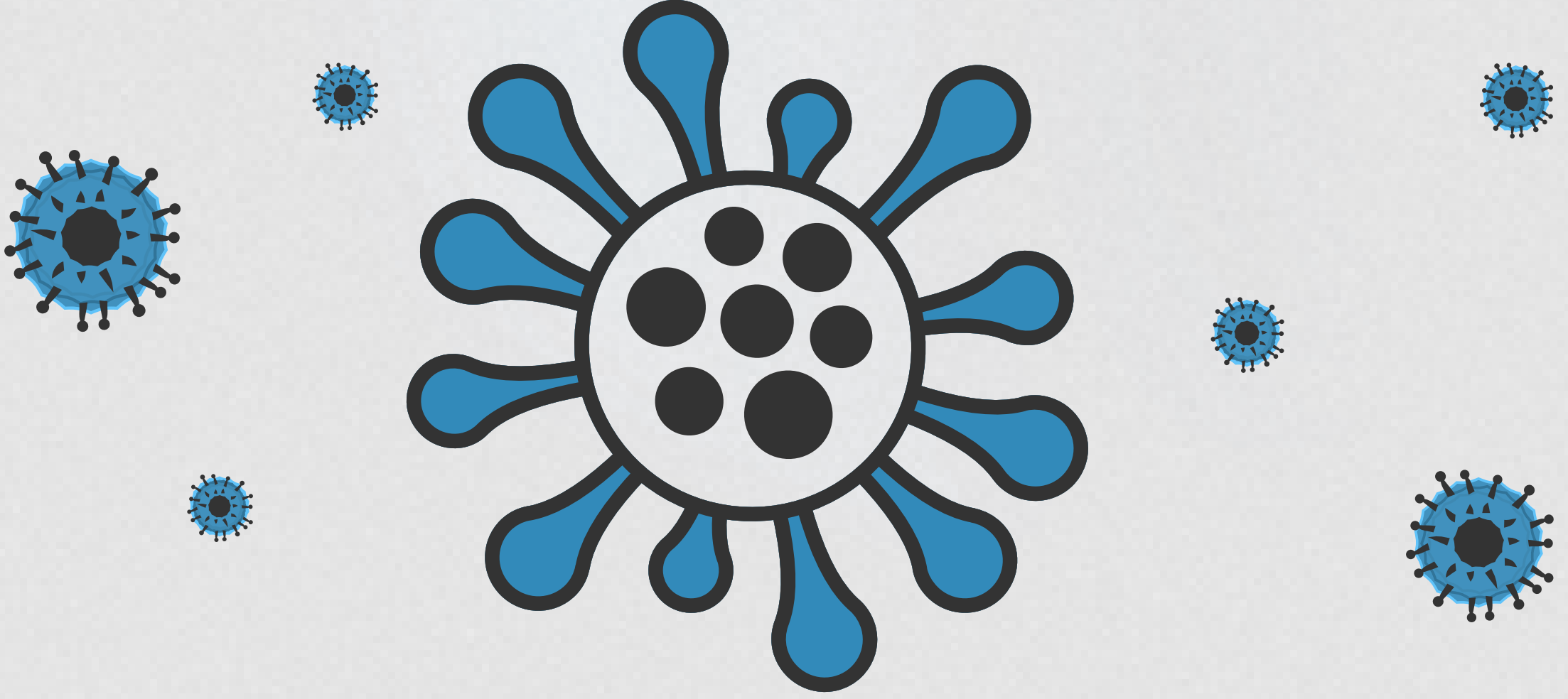


ما هي الحصبة؟

What is Measles?

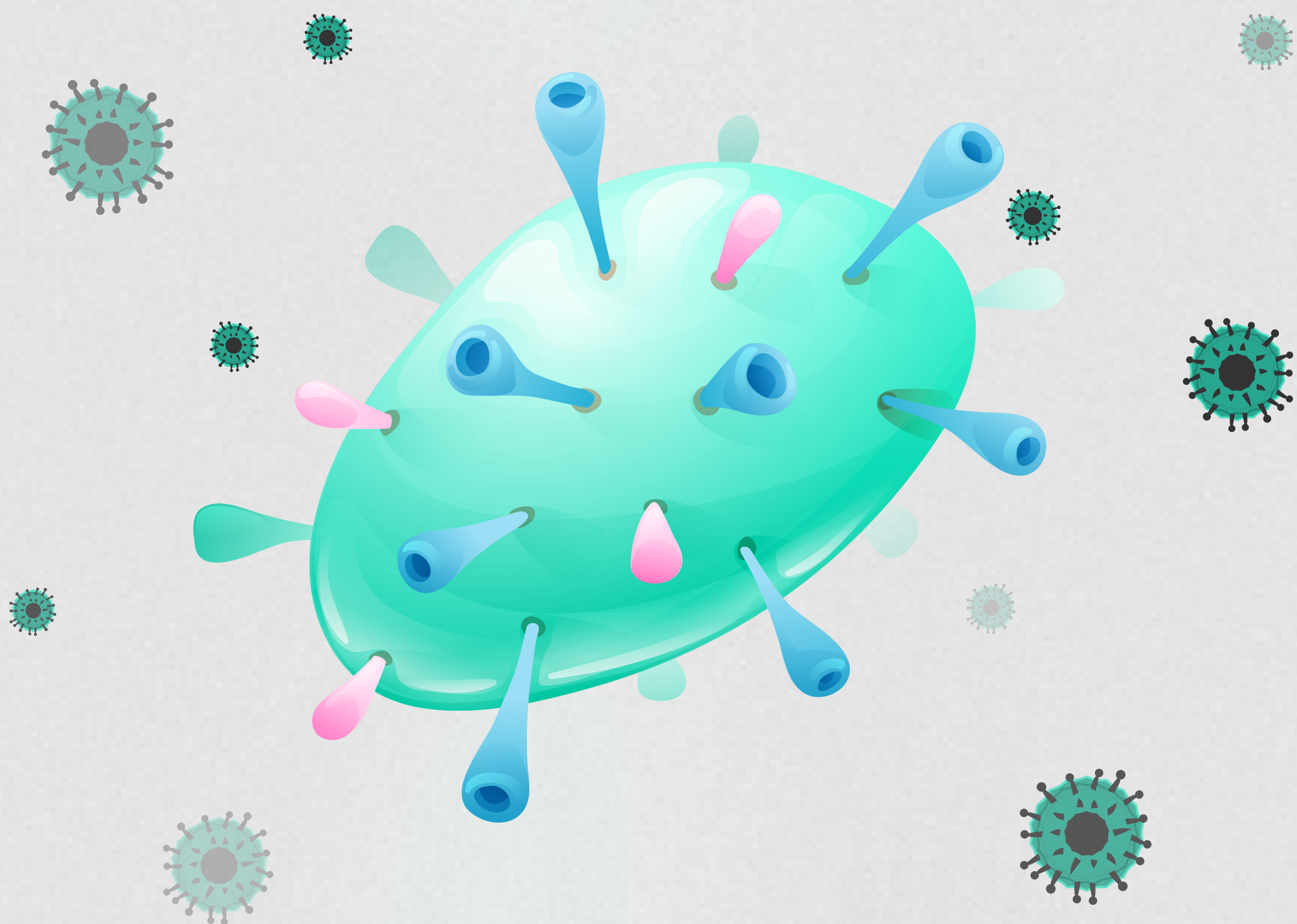
الحصبة هي مرض فيروسي
شديد العدوى ناتج عن فيروس
الحصبة.



Measles is highly contagious
viral disease caused by the
measles virus.

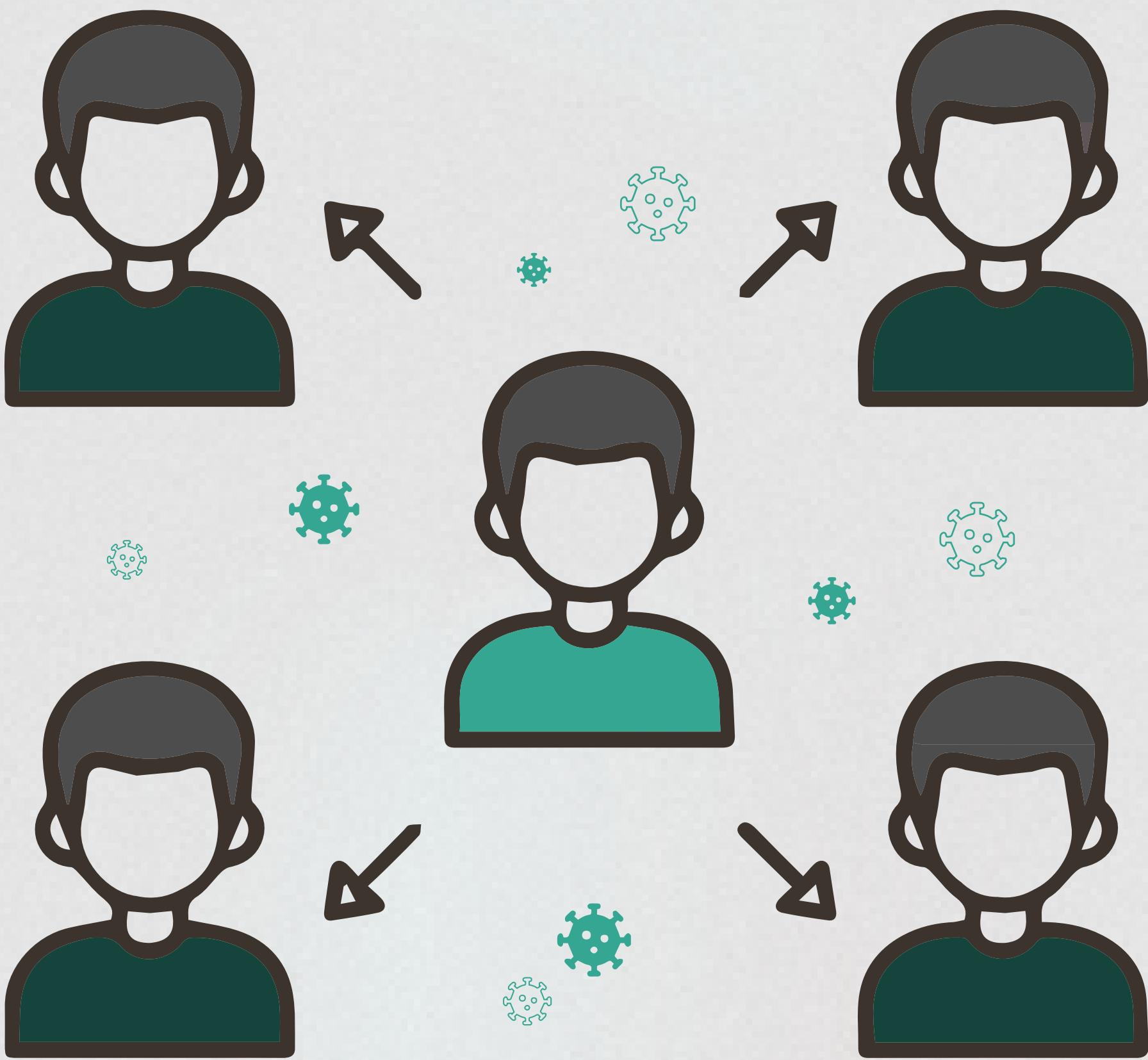
طرق انتقال الحصبة

Transmission of Measles



تنتقل الحصبة عن طريق
الاتصال المباشر بإفرازات الأنف
أو الحلق للأشخاص المصابين.

Measles spreads by **direct contact**
with nasal or throat secretions of
infected individuals.



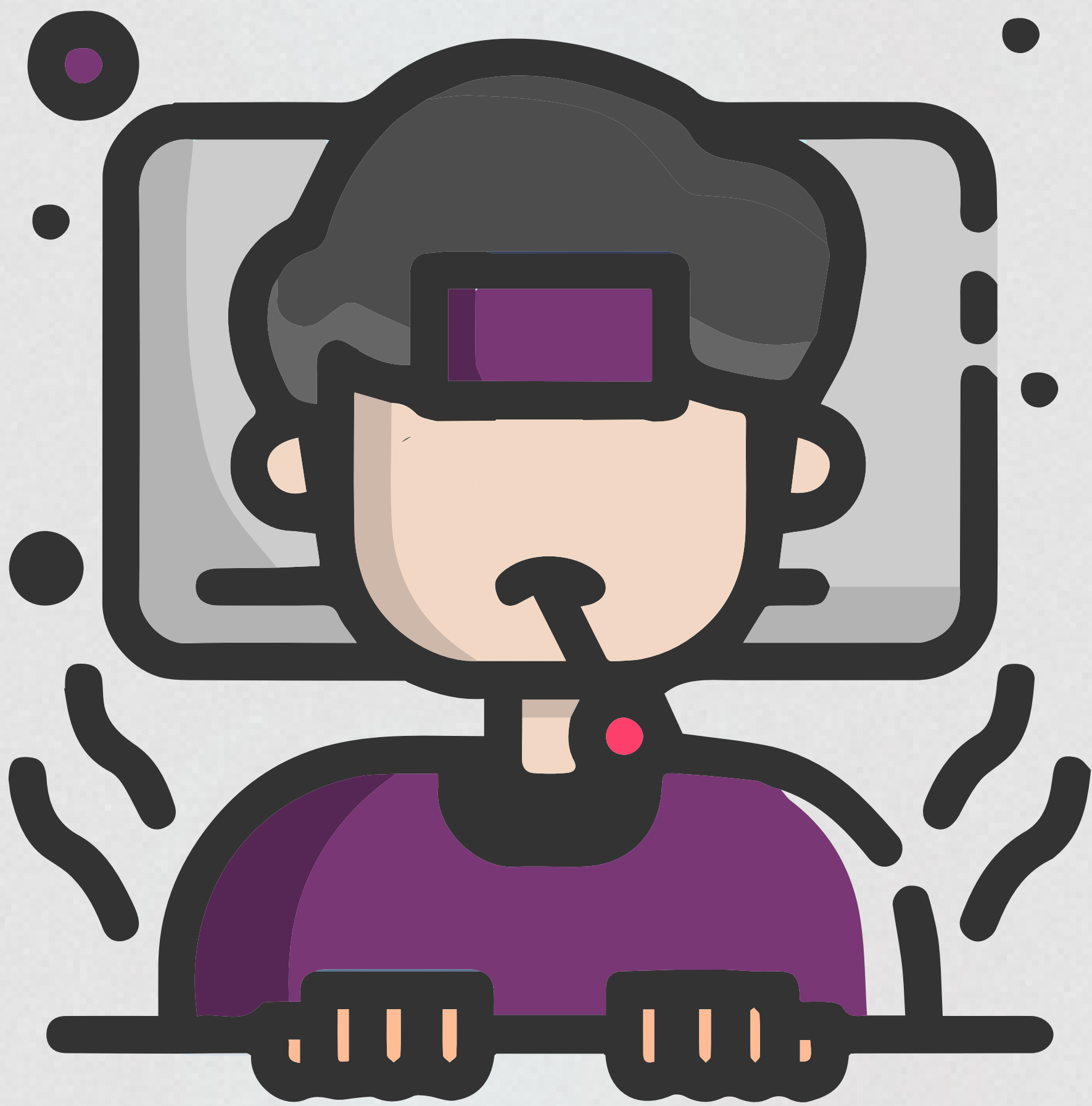
يمكن أن تنتقل أيضاً عن طريق الجهاز التنفسي للشخص المصاب **بواسطة الرذاذ** المتطاير في الهواء أثناء السعال أو العطس.

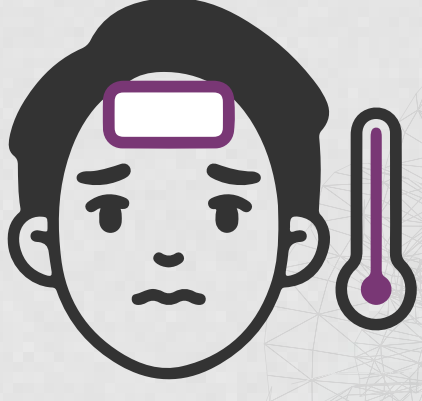


It can also be transmitted through the respiratory tract of an infected **by droplets** spread into the air during coughing or sneezing.

أعراض الحصبة

Symptoms of Measles





ارتفاع في درجة الحرارة
(40 درجة مئوية)
High fever (up to 40°C)



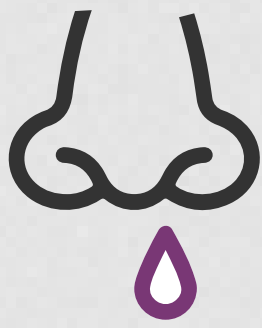
احمرار وإفرازات
مائية من العين
Redness and watery
eye discharge



الطفح الجلدي
Skin rash



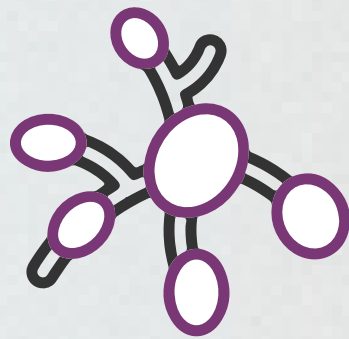
الصداع
Headache



سيلان الأنف
Runny nose



السعال
Cough



تضخم الغدد اللمفاوية
Enlarged lymph nodes

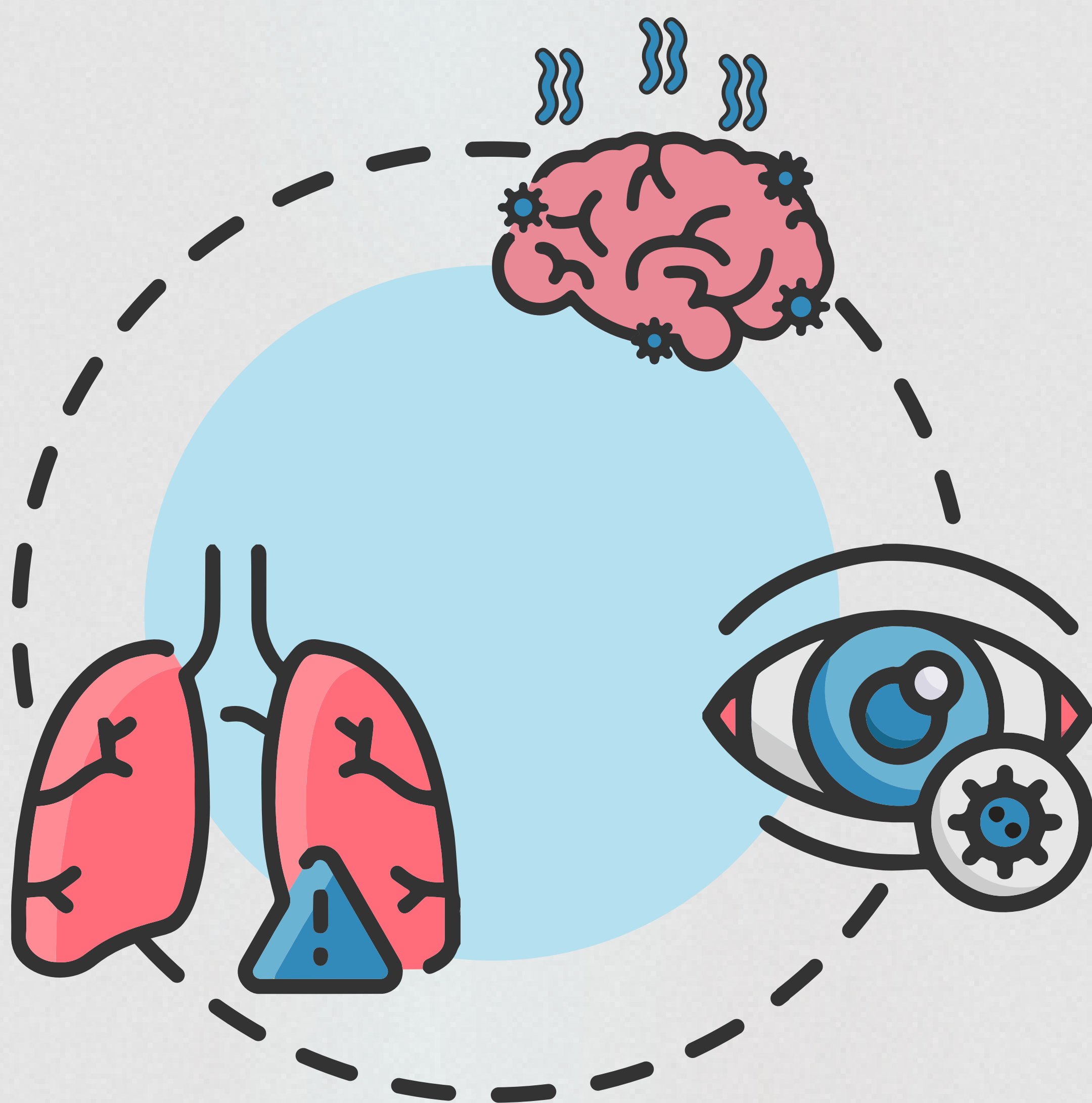


يُنصح بطلب الرعاية
الطبية فوراً عند ظهور أي
علامات أو أعراض للمرض

It is **advisable** to seek
medical help immediately
if you experience any
signs or symptoms

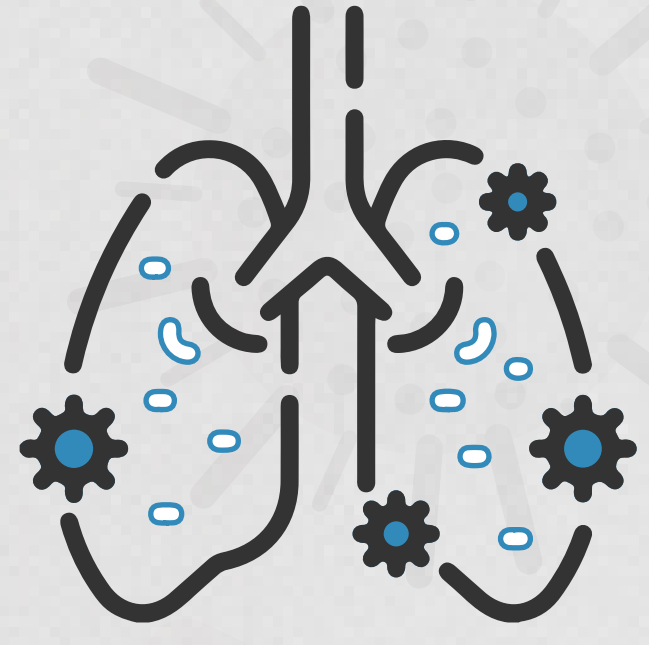
مضاعفات الحصبة

Complications of Measles





الإسهال الشديد
Severe diarrhea



الالتهاب الرئوي
Lung infection



الإصابة بالعمى
Blindness



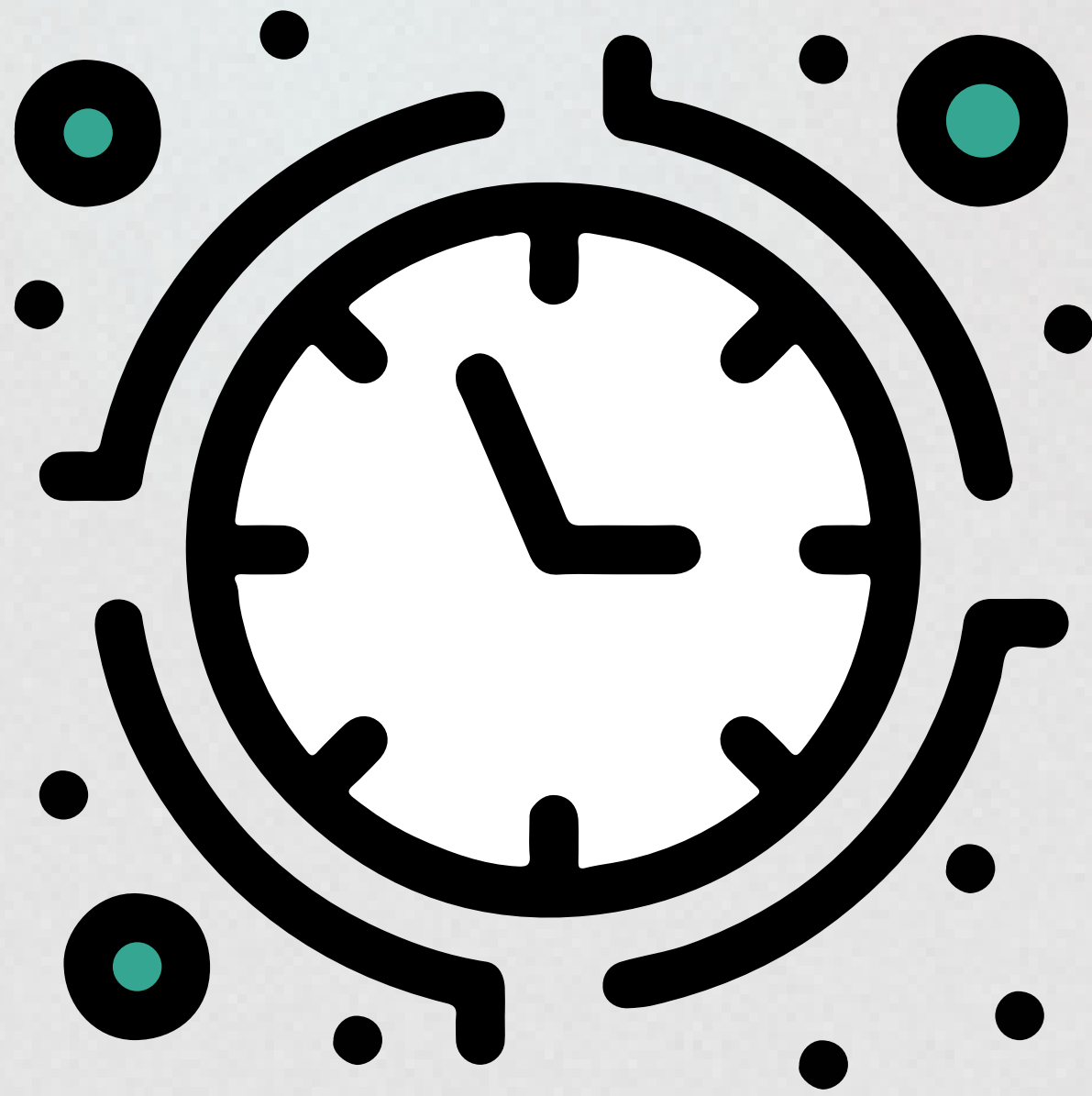
التهاب الدماغ
Brain infection

علاج الحصبة

Treatment of Measles



لا يوجد دواء محدد لعلاج فيروس الحصبة. عادةً ما يختفي الفيروس والأعراض في غضون **أسبوعين أو ثلاثة أسابيع.**



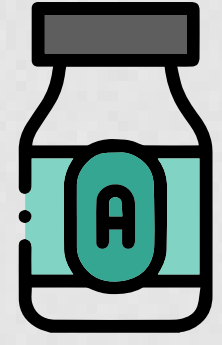
There is no specific anti-viral treatment for measles virus. The virus and symptoms typically disappear in **about 2 or 3 weeks.**

يمكن التخفيف من الأعراض والتقليل من فرصة الإصابة بالمضاعفات عن طريق اتباع إرشادات الطبيب التي تشمل:

استخدام خافض للحرارة ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية



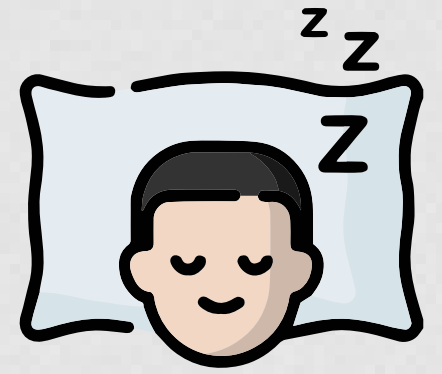
تناول مكملات فيتامين (أ)



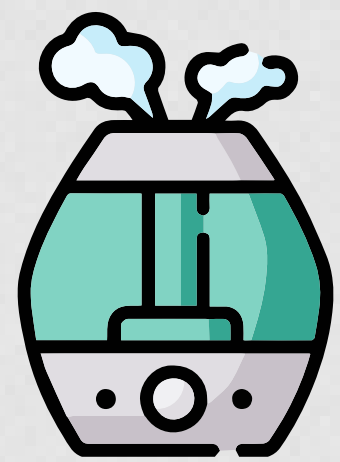
شرب كميات كبيرة من السوائل



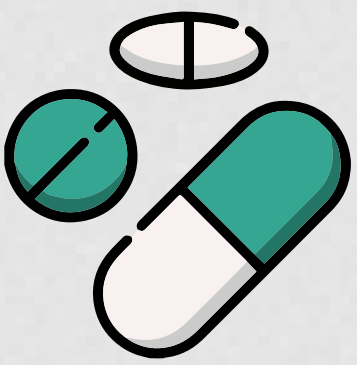
الحصول على قسط من الراحة لتقوية المناعة



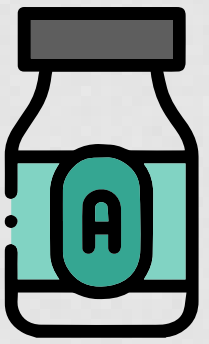
استخدام مرطب الهواء لتخفيف السعال والتهاب الحلق



Symptoms and the chance of complications can be reduced by following the doctor's instruction such as:



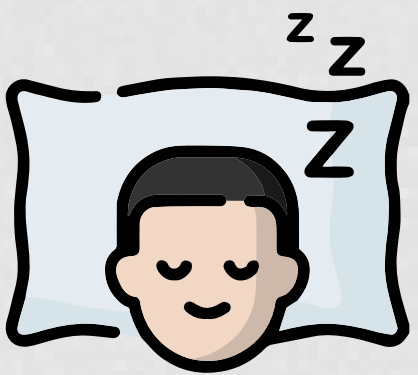
Taking Antipyretic and non-steroidal anti-inflammatory to reduce fever



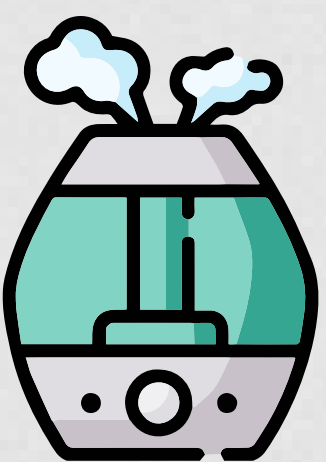
Taking Vitamin A supplements



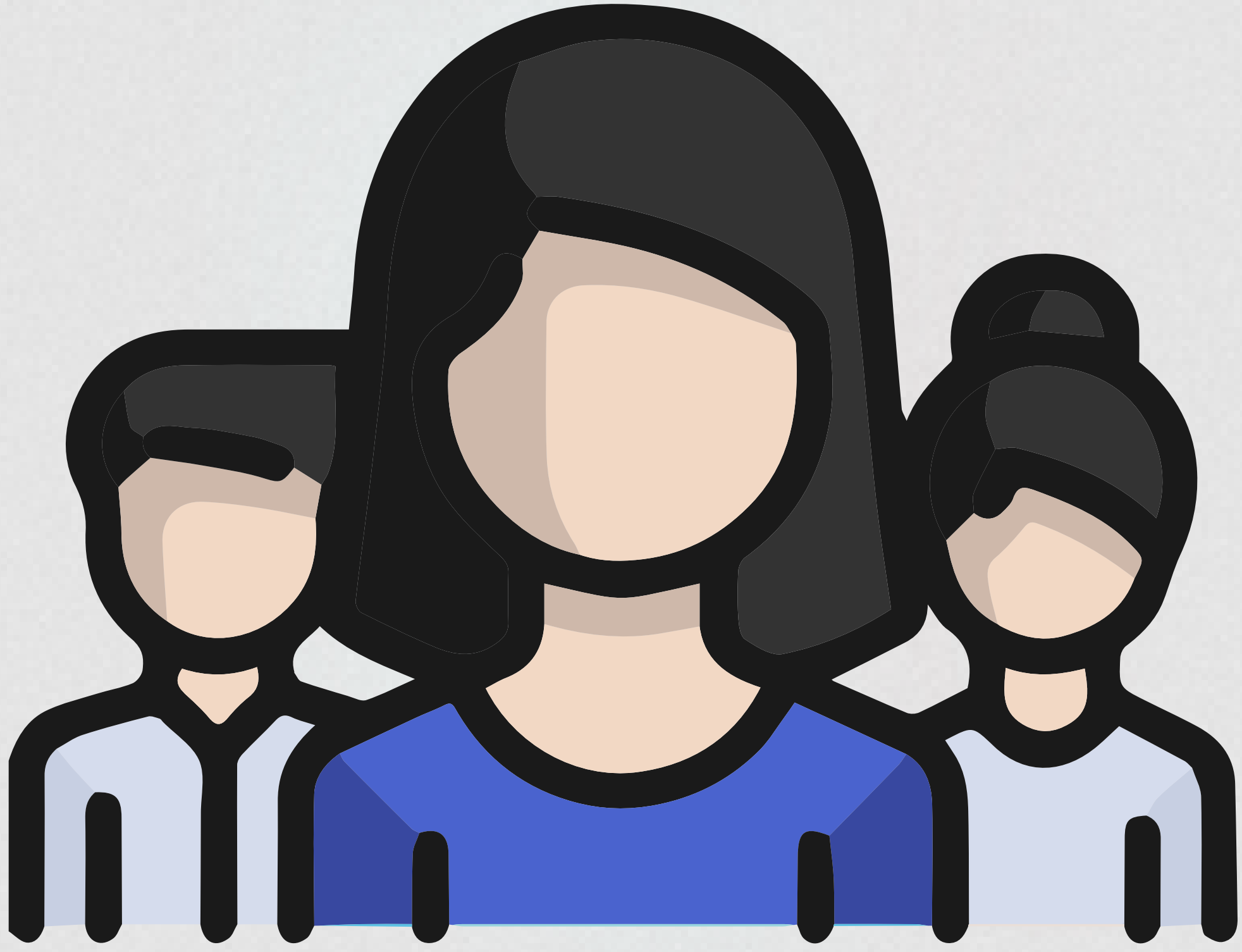
Drinking plenty of fluids



Resting to boost the immunity



Using humidifier to ease a cough and sore throat

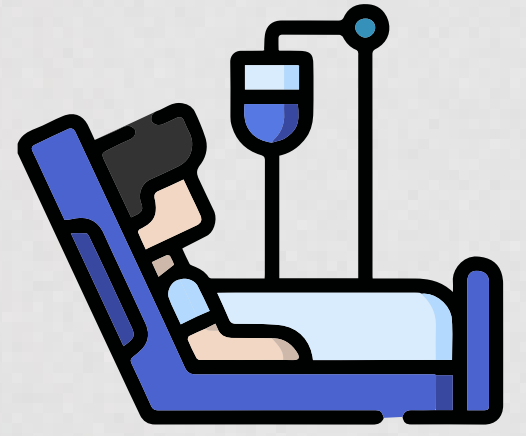


الفئات الأكثر عرضة
للإصابة بمعرض الحصبة

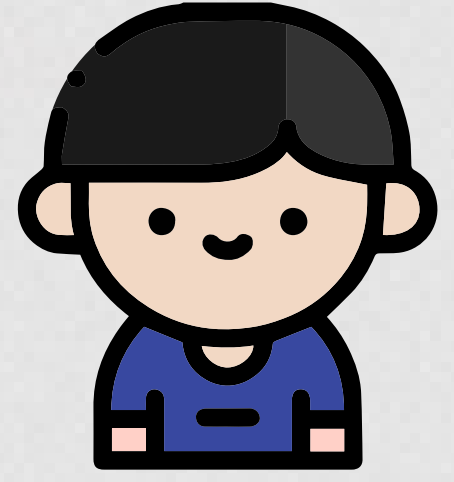
High risk groups



الأشخاص الذين يعانون
من نقص المناعة



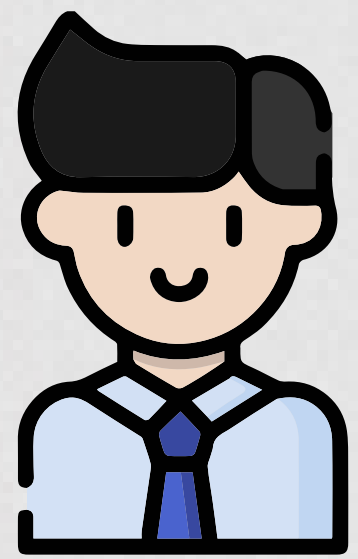
الأطفال غير المطعمين
بجرعتين من لقاح الحصبة

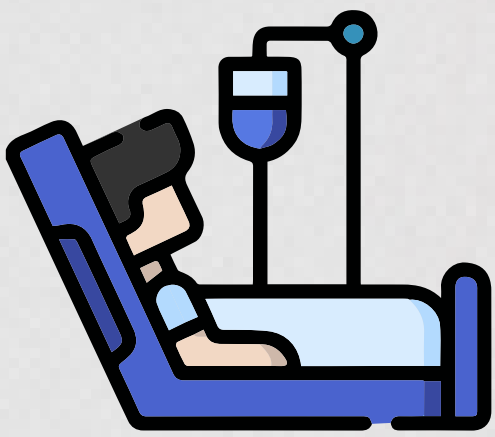
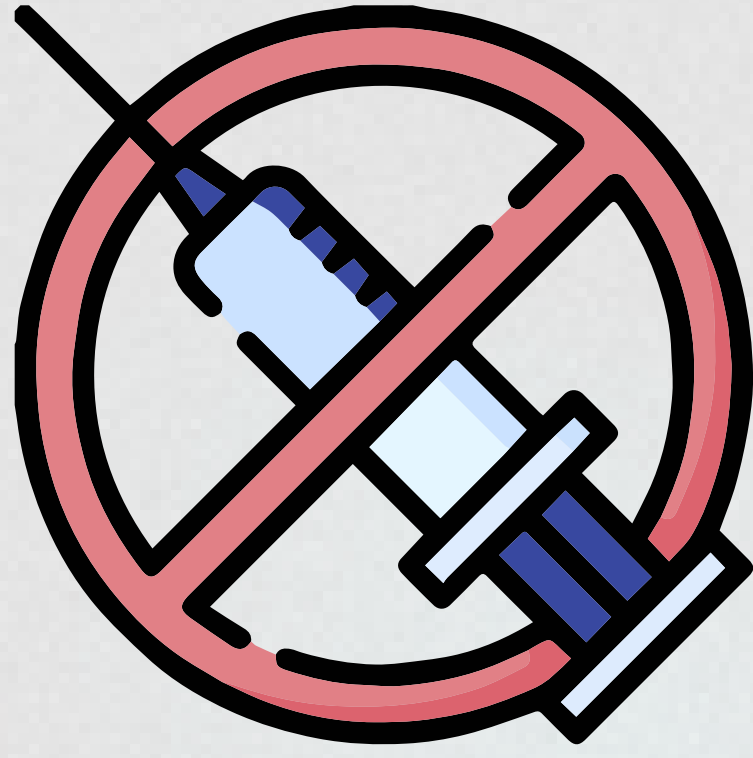


النساء الحوامل غير
المطعمات

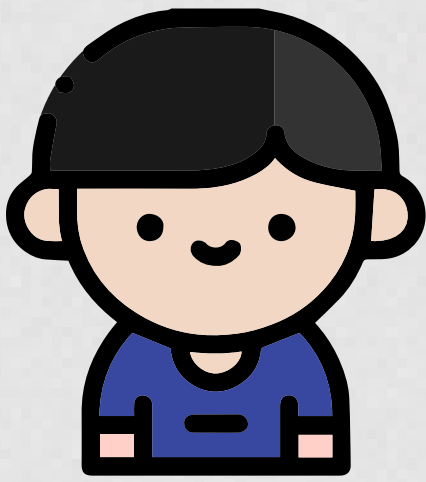


البالغين غير المطعمين





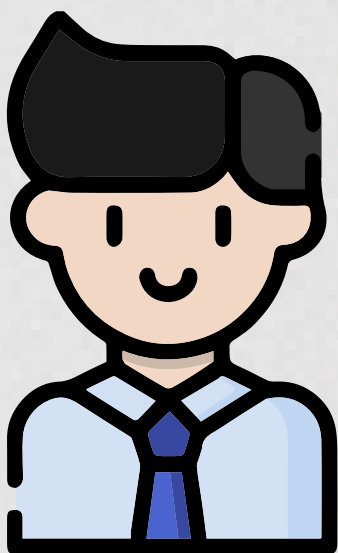
Immunocompromised individuals



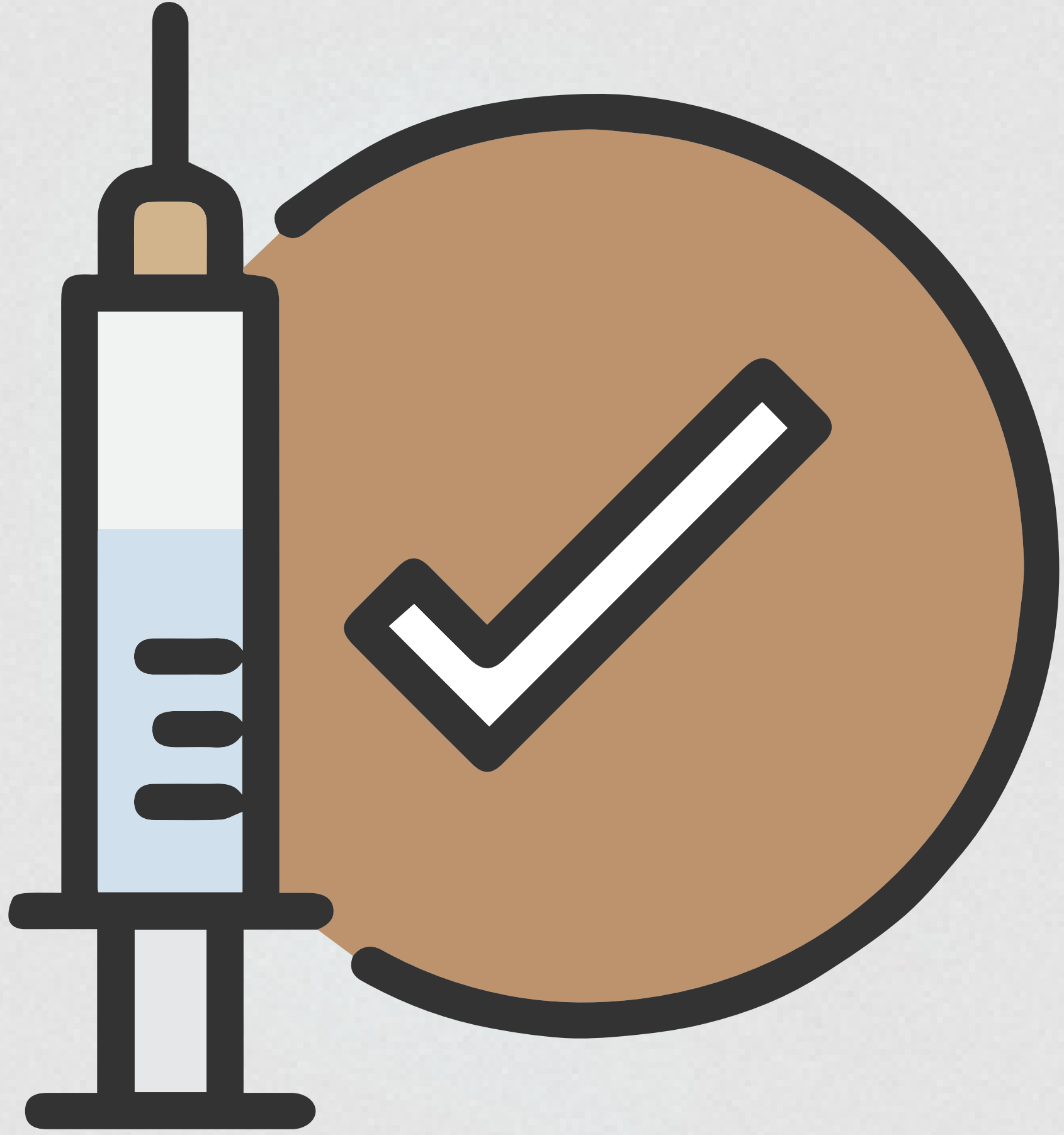
Unvaccinated children



Unvaccinated pregnant women



Unvaccinated adults



الوقاية من الحصبة

Prevention of Measles

الطريقة الوحيدة للوقاية من الحصبة هي الحصول على اللقاح المضاد للحصبة (MMR Vaccine) ابتداءً من عمر 12 شهر.

The only way to prevent measles is to get the measles, mumps, and rubella (MMR) vaccine starting from the age of 12 months.



يحتاج طفلك إلى جرعتين من لقاح MMR للحصول على أفضل حماية ضد مرض الحصبة.

Your child needs two doses of MMR vaccine for the best protection against Measles

هل تعلم أن **جرعة واحدة من اللقاح** توفر حوالي **93% من الحماية** ضد الحصبة فيما تساعد **الجرعة الداعمة الثانية** على تحسين فعالية لقاح الحصبة إلى **أكثر من 97%؟**

هل تعلم أنه يمكن إعطاء **جرعة واقية** من اللقاح المضاد للحصبة للأطفال والبالغين في حالة تفشي المرض؟



Did you know that **one MMR vaccine** provides around **93% protection** against measles whereas a **second booster** helps to improve the effectiveness of the measles vaccine to **more than 97%?**

Did you know that a **protective dose** of the measles vaccine can be given to children and adults in the in case of an outbreak?



إذا لم تتلقى كافة التطعيمات
اللازمة، احرص على استشارة طبيبك
وذلك للاستفسار عن إمكانية حصولك
على اللقاح المضاد **للحصبة MMR**.

If you are not fully vaccinated,
consult your physician about your
eligibility to get the **MMR vaccine**.