

أهمية الاستعداد الصحي قبل الحج



Emirates Health Services | مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية

قبل أداء فريضة الحج، من الضروري إجراء الفحوصات الطبية اللازمة لضمان الصحة والسلامة أثناء أداء مناسك الحج:

تلقي التطعيمات الأساسية والمطلوبة

لتوفير المناعة والوقاية من الأمراض

إجراء الفحوصات الطبية للتأكد من استقرار

الحالة الصحية

التأكد من حمل الأدوية اللازمة وأخذ

كميات إضافية من الأدوية تكفي لمدة 3
أيام بعد أيام السفر المقرر



المراكز الطبية التي تقدم فحص الحجاج:

إمارة دبي:

مركز المحيصة الصحي



الأحد:
8:00AM - 13:00PM
17:00PM - 22:00PM

الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

الإثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM

مركز العوير الصحي



الإثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز الاتحاد الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

الإثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

إمارة الشارقة:

مركز خورفكان الصحي



الجمعة:
7:30AM - 11:30AM

الإثنين - الخميس:
7:30AM - 15:00PM

مركز النخوة الصحي



الجمعة:
7:30AM - 11:30AM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:00PM

مركز وادي الحلو الصحي



الجمعة:
7:30AM - 11:30AM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 17:00PM

مركز نزوى الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00AM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز المليحة الصحي



الأربعاء - الخميس:
7:00AM - 22:00PM

مركز شيص الصحي



الجمعة:
7:30AM - 11:30AM

الاثنين - الخميس:
8:00AM - 14:30PM

مركز تعزيز صحة الأسرة



الجمعة:
7:30AM - 11:00AM
17:00PM - 21:00PM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 21:00PM

مركز دبا الحصن الصحي



الإثنين - الخميس: 8:00AM - 14:30PM
الجمعة: 8:00AM - 11:00AM

مركز القرائن الصحي



الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM
الجمعة: 7:30AM - 12:00AM

مركز البطائح الصحي



الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM
الجمعة: 7:30AM - 12:00AM

مركز المدام الصحي



الإثنين - الأحد: 7:00AM - 15:00PM

مركز الذيد الصحي



الإثنين - الخميس: 7:30AM - 22:00PM
الجمعة: 7:30AM - 12:00PM
السبت: 8:00AM - 13:00PM
الأحد: 8:00AM - 13:00PM
17:00PM - 22:00PM

مركز الحمرية الصحي



الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM
الجمعة: 7:30AM - 12:00PM
17:00PM - 21:00PM

مركز الخالدية الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00AM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM

مركز واسط الصحي



السبت - الأحد:
7:00AM - 13:00PM
17:00PM - 22:00PM

الجمعة:
7:30AM - 12:00PM
17:00PM - 22:00PM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM

مركز الرفاع الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM
17:00PM - 22:00PM

مركز كلباء الصحي



الجمعة:
8:00AM - 12:00AM

الاثنين - الخميس:
8:00AM - 14:00PM

مركز الرقة الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM

مركز الثميد الصحي



الاثنين - الأحد:
8:00AM - 13:00PM

مركز اللؤلؤية الصحي



الأحد: 8:00AM - 13:00PM 13:00PM - 22:00PM	السبت: 5:00PM - 12:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00PM	الإثنين - الخميس: 7:30AM - 22:00PM
---	----------------------------	-----------------------------	---------------------------------------

إمارة عجمان:

مركز الحميدية الصحي



الجمعة: 7:30AM - 12:00PM	الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM 17:00PM - 22:00PM
-----------------------------	--

مركز مشيرف الصحي



السبت: 8:00AM - 13:00PM 17:00PM - 22:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00PM 17:00PM - 22:00PM	الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM 17:00PM - 22:00PM
---	--	--

مركز المدينة الصحي



السبت: 8:00AM - 13:00PM 17:00PM - 22:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00PM	الإثنين - الخميس: 7:30AM - 15:30PM 17:00PM - 22:00PM
---	-----------------------------	--

مركز مزيرع الصحي



الخميس: 7:30AM - 15:30PM	الأربعاء: 7:30AM - 15:30PM 17:00PM- 21:00PM	الثلاثاء: 7:30AM - 15:30PM	الاثنين: 7:30AM - 15:30PM 17:00PM- 21:00PM
		السبت: 8:00AM - 13:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00PM

مركز المنامة الصحي



الخميس: 7:30AM - 15:30PM	الأربعاء: 7:30AM - 15:30PM 5:00PM- 21:00PM	الثلاثاء: 7:30AM - 15:30PM 5:00PM- 21:00PM	الاثنين: 7:30AM - 15:30PM 5:00PM- 21:00PM
		السبت: 8:00AM - 1:00PM 17:00PM -21:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00PM

إمارة ام القيوين:

مركز الخزان الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز الراحفة الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز فلج المعلا الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز السلمه الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

إمارة رأس الخيمة:

مركز المنيعي الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00AM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 15:30PM

مركز الجزيرة الحمراء الصحي



الأحد:
8:00AM - 12:00AM
17:00PM - 21:00PM

الجمعة:
7:30AM - 11:00AM

الاثنين:
7:30AM - 15:30AM
17:00PM - 21:00PM

سيف بن علي الخاطري الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 13:30PM

مركز الجير الصحي



الجمعة:
7:45AM - 10:30AM

الاثنين - الخميس:
7:45AM - 14:00PM

مركز خت الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 11:30AM

مركز رأس الخيمة الصحي



الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

الاثنين - الخميس:
7:30AM - 21:00PM

مركز شوكة الصحي



الاثنين - الخميس:
8:00AM - 13:30AM

مركز جلفار الصحي



الاثنين - الخميس:
8:00AM - 13:30AM

مركز المعيرض الصحي



الاثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM

مركز الرمس الصحي



الاثنين - الخميس:
8:00AM - 13:30PM
17:00PM - 19:00PM

مركز الحمراية الصحي



الاثنين - الخميس:
8:00AM - 21:00PM

مركز عبدالله بن علي الشهران (الظيت) الصحي



الاثنين - الخميس: 8:00AM - 21:00PM	الجمعة: 7:30AM - 11:00AM	السبت: 8:00AM - 12:00AM
---------------------------------------	-----------------------------	----------------------------

إمارة الفجيرة:

مركز مريشيد الصحي



الاثنين - الخميس:
8:00AM - 20:00PM

مركز مريح الصحي



الاثنين - الخميس: 7:30AM - 22:00PM	الجمعة: 7:30AM - 12:00AM	السبت: 7:30AM - 12:00AM 17:00PM - 22:00PM	الأحد: 8:00AM - 13:00AM 17:00PM - 22:00PM
---------------------------------------	-----------------------------	---	---

مركز البدية الصحي



الإثنين - الخميس:
8:00AM - 21:00PM

مركز ضدنا الصحي



الإثنين - الخميس:
7:30AM - 12:00PM
22:00PM - 14:00PM
الجمعة:
7:30AM - 12:00PM

مركز الطويين الصحي



الإثنين - الخميس:
7:30AM - 22:00PM
الجمعة:
7:30AM - 12:00PM
السبت - الأحد:
8:00AM - 13:00PM

مركز وادي سدر الصحي



الإثنين - الجمعة:
8:00AM - 14:00PM