

قائمة التحقق من السلامة

أولاً: إذا كنت في المنزل

- راقب التغيرات الجوية، وتابع نشرات الأحوال الجوية الصادرة عن المركز الوطني للأرصاد ووسائل الإعلام الرسمية.
- تأكد من سلامة قنوات تصريف المياه والمناهل قدر الإمكان لتقليل تجمع المياه.
- افصل التيار الكهربائي عن الأجهزة المنزلية لحمايتها من الصواعق أو التماس الكهربائي.
- التزم فوراً بتعليمات الإخلاء إذا صدرت من الجهات المختصة، وتأكد من سلامتك وسلامة أفراد أسرتك.
- أغلق مصدر الكهرباء والمياه عند الضرورة.
- تجنب الاستحمام أثناء العواصف، إذ قد تنقل التوصيلات الصحية شحنات كهربائية.
- استخدم الهواتف المحمولة أو اللاسلكية داخل المنزل عند الحاجة، فهي أكثر أماناً.
- إذا حوصرت داخل مبنى، انتقل إلى طابق أعلى. لا تصعد إلى عليّة مغلقة. استخدم السطح فقط عند الضرورة وأرسل إشارة طلب مساعدة.
- تواصل مع مقدم الرعاية الصحية إذا كنت مريضاً وتحتاج إلى دعم طبي.
- تابع محطات الراديو أو أنظمة التنبيه المحلية للحصول على أحدث التعليمات.

ثانياً: إذا كنت خارج المنزل

- ابتعد عن الأشجار العالية والمنفردة وأعمدة الكهرباء والاتصالات.
- تجنب الاقتراب من الشواطئ، أو المياه المتدفقة، أو مجاري الأودية والسدود.
- ابقَ بعيداً عن خطوط الكهرباء حتى لو بدت منقطعة.
- لا تسبح ولا تمش في المياه المتدفقة.
- تجنب استخدام الهواتف المحمولة في الأماكن المفتوحة أثناء العواصف الرعدية إلا للضرورة القصوى.
- لا تحاول إعادة التيار الكهربائي بنفسك، واتصل بالجهات المختصة.
- التزم بتعليمات الإخلاء فور صدورهما.

ثالثاً: إذا كنت تفقد مركبتك

- تابع الأحوال الجوية عبر المذيع.
- خفف السرعة وشغل أضواء المركبة، واترك مسافة أمان كافية.
- لا تقُد في الطرق المغمورة بالمياه، فالمياه الجارفة قد تفقدك السيطرة على المركبة.
- لا تعبر المياه المتدفقة، حتى لو بدت ضحلة.
- تجنب الجسور فوق المياه سريعة الجريان.
- إذا حوصرت المركبة بالمياه، ابقَ داخلها، وانتقل إلى السطح إذا ارتفع منسوب المياه.
- لا تتجاوز الحواجز المرورية الموضوعة من الجهات المختصة